

Retinol-Alternativen für eine strahlende Haut

Sanfte, natürliche Anti-Aging-Helden

Wir bleiben jung! Diese pflanzlichen **Haut-Pflege-Heroes** sorgen für straffe Konturen und eine frische Ausstrahlung. Her damit!

Einer der effektivsten Anti-Aging-Stoffe ist Retinol. Das Vitamin-A-Derivat fördert die Kollagenproduktion und Regeneration der Haut. Doch es kann auch zu Irritationen führen. Zum Glück gibt's Alternativen mit ähnlicher Wirkung – für alle, die Retinol nicht vertragen:

Edelweiß wirkt antioxidativ

Die hübsche Blume aus dem Alpenraum hat es in sich: In ihrer Heimat auf 1.500 bis 3.000 Höhenmetern ist sie extremen Wetterbedingungen ausgesetzt, gegen die sie sich schützen muss. Deshalb produziert sie besonders viele Antioxidantien. Und die stecken auch in Skincare-Produkten mit Edelweiß. Studien zufolge soll die kleine Pflanze sogar 43 Prozent mehr Antioxidantien enthalten als Retinol. Ein echter Game-Changer also für die Verbesserung der Hautbarriere!

1 Perfekt unter Make-up: „Undercover Face Crème“

Monika Blunder, über niche-beauty.de, 95 Euro

2 Sehr ergiebig: „Edelweiß Daily Serum Concentrate“

The Body Shop, thebodyshop.com, 44 Euro



VIEL POWER

Mit der richtigen Pflege tun wir unserer Haut viel Gutes. Und auch natürliche Stoffe haben ganz schön viel Power!

Mattenbohne entspannt die Haut

Die Samen der Mattenbohne gelten als eine der besten pflanzlichen Retinol-Alternativen. Seit Jahrtausenden wird die Mattenbohne in Indien angebaut und für medizinische Zwecke genutzt. In der Hautpflege ist ihr Einsatz recht neu. Sie regt die Zellerneuerung an und stimuliert die Elastin-Produktion. Das strafft – ganz ohne zu reizen!

1 Zusätzlich mit Parakresse: „Smooth Operator Power Retinol-Effekt“

Sante, Drogerie, ca. 17 Euro

2 Regeneriert über Nacht: „Phytoceutix Night Cream“

Doctor Duve, doctor-duve.com, 158 Euro



Bakuchiol festigt das Gewebe

Noch vor wenigen Jahren war dieser Zungenbrecher-Name ein Fremdwort, doch mittlerweile steckt der Wirkstoff der indischen Babchi-Pflanze in ganz vielen Anti-Aging-Produkten. Auch wenn sich Bakuchiol und Retinol in ihrem Aufbau grundlegend unterscheiden, ähneln sie sich in ihrer Wirkungsweise: Pigmentflecken verblassen, die Faltentiefe nimmt ab und Unreinheiten werden reduziert. Dabei können auch Sensibelchen bedenkenlos auf Bakuchiol zurückgreifen und es bis zu zwei Mal täglich anwenden.

1 Auch mit Hyaluron: „Straffende Tagespflege“

Lavera, Drogerie, ca. 16 Euro

2 Duftfrei: „Regenerierendes Bakuchiol Serum“

Apotheker Dr. Scheller, Drogerie, ca. 7 Euro

