

# Clinic Utoquai Zürich



Fotos: ZV

## Medizin trifft Kosmetik

**Dr. med. Stefan Duve** ist Partner in der **Clinic Utoquai** und will die Klinik zu einem dermatologisch-ästhetischem Kompetenz-Zentrum ausbauen.

**D**r. Stefan Duve zählt zu den erfahrensten und bekanntesten Dermatologen und Anti-Aging Spezialisten Europas. Nach seinem Studium der Humanmedizin absolvierte er die Weiterbildung zum Facharzt für Dermatologie und Allergologie in Davos, an der New York University und der Technischen Universität München.

Um stets auf dem neuesten Stand der Forschung zu sein, besucht er in jedem Jahr **nationale und internationale Fachkongresse** und spricht dort häufig als Referent. Regelmässig entdeckt er dort neue, zukunftsweisende Behandlungsmethoden, die er – oft als Erster – in Deutschland und der Schweiz einführt.

Er veröffentlicht **Artikel in Fachmedien** und ist ein gefragter **Beauty-Experte** für Zeitungen, Zeitschriften, TV und Digitalmedien. Gemeinsam mit der Moderatorin Nina Ruge schrieb er das **Buch «Das Geheimnis gesunder und schöner Haut»**. Zusammen mit seiner Kollegin, der Kinderdermatologin Dr. Antje Söller, veröffentlichte er **«Das Kinderhautbuch»**, das erste Nachschlagewerk über Hautveränderungen bei Babys, Kindern und Jugendlichen – ein Herzensanliegen von Dr. Duve, der als Kind selbst unter starken Ekzemen litt.

Seit 2013 zählt das Focus-Magazin und seit 2021 auch das Sternmagazin ihn deshalb jedes Jahr zu den Top-Medizinern Deutschlands auf den Gebieten Laser und Botox- sowie Filler- und Lappen Behandlungen. Sein leidenschaftliches Engagement gilt aber vor allem den Patientinnen und Patienten, die ihn mit ihren Problemen, Sorgen und Fragen aufsuchen. Ein Herzensanliegen ist ihm die ehrliche und fachlich kompetente Beratung seiner Patienten und ein Abraten von unerprobten oder sogar gefährlichen Eingriffen im grossen und unübersichtlichen Beauty-Markt.

### Haut- und Laserzentrum München

1995 gründete er seine Praxis in München. Das **Haut- und Laserzentrum an der Oper** ist neben klassischer Dermatologie spezialisiert auf non-invasive ästhetische Medizin, Body Contouring, plastische Chirurgie, Laserbehandlungen, medizinische Kosmetik sowie Haartherapie und -transplantation. Heute beschäftigt das Haut- und Laserzentrum acht Ärzte, zwanzig Kosmetikerinnen und sechs Physiotherapeuten. Die Praxis geniesst einen erstklassigen Ruf nicht nur in Deutschland, sondern bei Patienten aus aller Welt.

### Clinic Utoquai

Seit 2022 praktiziert Dr. Duve auch in Zürich als Partner in der 2012 von **Dr. med. Enrique Steiger** gegründeten Clinic Utoquai. Die Klinik gehört zu den weltweit führenden Zentren für



Dr. Stefan Duve lebt mit seinem Mann und zwei Kindern in Zürich. Wann immer sie Zeit dazu finden, gehen sie auf Reisen

ästhetische Chirurgie und Medizin und vereint seit 2018 die vier Säulen **plastische Chirurgie, Dermatologie, Gesundheit und Kosmetik**. Basierend auf dem Fundament der Wissenschaft unter dem Dach der Schönheit arbeitet ein Team aus acht Ärzten und drei Kosmetikerinnen am Utoquai 39/41. Dr. Duve bereichert das Angebot der Tagesklinik mit seiner einzigartigen Kompetenz im nicht-invasiven Bereich der ästhetischen Dermatologie.



2009 lancierte er seine medizinische Hautpflegelinie «Doctor Duve Medical Skin Care», die heute 30 Produkte umfasst

Die Tagesklinik befindet sich im Herzen Zürichs und erstreckt sich über insgesamt fünf Stockwerke auf mehr als **1250 Quadratmetern**. Momentan bietet die Klinik verteilt auf dreizehn Behandlungszimmer, sechs Patientenzimmer, fünf Sprechstundenzimmer, drei Wartezimmer und zwei Operationssäle das gesamte Spektrum der **ästhetischen Chirurgie** (Brust, Gesicht, Nase, Augen, Körper, Eigenfett, Ohren, Intimchirurgie), der **Dermatologie, Kosmetik, Ernährungstherapie** sowie der Behandlung von Haarausfall an. Für jeden Bereich sind Spezialisten (Fachärzte, Kosmetikerinnen, Ernährungsberater etc.) mit Leidenschaft und höchster Diskretion involviert, um das bestmögliche ästhetische Resultat für Körper und Seele unter dem holistischen Aspekt zu erzielen. Die Klinik verfügt über modernste Geräte und neuste »

In der Clinic Utoquai befinden sich dreizehn Behandlungszimmer, sechs Patientenzimmer, fünf Sprechstundenzimmer, drei Wartezimmer und zwei Operationssäle



» Technologien (**Laser, Ultraschallmesser, Powertools, Diamant Rhinoplasty, etc.**). Dazu zählen **Botox- und Filler-Behandlungen**, neu auch mit **BioFiller**, sämtliche **Laser-Indikationen, Ulthera-Behandlungen mit mikrofokussiertem Ultraschall** sowie **Peelings**, inklusive der **hoch effektiven Phenolpeelings** und das **Fadenlifting**, dass Dr. Duve als erster in Deutschland eingeführt hat.

### Kosmetik

Die Kosmetik-Abteilung soll in Zukunft ausgebaut werden und besteht zurzeit aus drei professionellen Kosmetikerinnen, die fortwährend bestrebt sind, neue Dienstleistungen anzubieten:

- › Massagen (Ganzkörper, Rücken, Gesicht)
- › LPG Endermologie (Gesicht und Körper, Cellulite glätten, Straffung der Haut, Fettpolster abbauen, Hautverjüngung)
- › Wimpernverlängerung
- › Laserhaarenternung
- › Wimpern-Lifting (Lash-lift)
- › Waxing (Damen und Herren)
- › Permanent Make-up
- › Körper-Peeling (Hautverschönerung)
- › Körper-Wickel (Körper-Entschlackung)

### Hautpflege

Es waren die Erfahrungen aus der täglichen Arbeit mit seinen Patienten, die Dr. Duve zu seiner **medizinischen Hautpflegelinie** in-

spirierte. 2009 lancierte er die ersten Produkte von **Doctor Duve Medical Skin Care**. Heute umfasst das Sortiment dreissig Referenzen, die wertvolle pflanzliche und high-tech Wirkstoffe mit dermatologischem Know-How kombinieren. Die Produkte werden von führenden Laboratorien und Herstellern in der Schweiz und Deutschland hergestellt.

### Longevity

Die Longevity-Forschung möchte dem Leben mehr Jahre geben und diesen Jahren mehr Vitalität. Bahnbrechende Fortschritte in den Bereichen Gesundheit und Medizin machen die Vision vom längeren und jüngeren Leben zu einer realen Option. Dabei erlauben modernste Diagnosemethoden einen individuellen Blick in die Zukunft. So lässt sich beispielsweise das biologische Alter bestimmen, welches sich aufgrund körperlicher und seelischer Faktoren deutlich vom kalendarischen unterscheiden kann. Zudem können Risikowahrscheinlichkeiten für altersbedingte Erkrankungen ermittelt werden.

Auf das fortschrittliche Terrain der **personalisierten Präventivmedizin** begibt sich die Clinic Utoquai ab Herbst 2023 mit einem **Longevity-Kompetenzzentrum** und einem umfassenden Diagnose-, Beratungs- und Therapieangebot auf dem aktuellsten Stand der Langlebigkeitsforschung.

Ursula Borer



## INFOS

Eröffnet  
2012

### Inhaber

Dr. med. Enrique Steiger  
PD Dr. med. Farid Rezaei  
Dr. med. Stefan Duve

### Mitarbeiter

Acht Fachärzte und  
drei Kosmetikerinnen

### Behandlungsschwerpunkte

Plastische Chirurgie,  
Dermatologie, Gesundheit  
Longevity und Kosmetik

### Marken

Doctor Duve Medical Skin Care

### Geräte

Laser,  
Ultraschallmesser,  
Powertools,  
Diamant Rhinoplasty

### Beliebte Behandlung

Botox- und Filler-Behandlung  
Laser-Indikationen  
und Fadenlifting



## KONTAKT

Clinic Utoquai

Utoquai 41

8008 Zürich

Tel. 043 268 10 60

Email: info@clinicutoquai.ch

www.clinicutoquai.ch

www.doctor-duve.com

# Kosmetik und Medizin – gemeinsam zum bestmöglichen Erfolg

Drei Fragen an Dr. med. Stefan Duve

**Bei welchen apparativen Behandlungsmethoden stossen KosmetikerInnen an ihre Grenzen? Oder anders: Welche Behandlungen sollten ausschliesslich bei DermatologInnen erfolgen?**

Im medizinkosmetischen Bereich dürfen ausschliesslich apparative Methoden eingesetzt werden, die auf die Hautstruktur abzielen. Hierzu zählen z.B. Ultraschall, Mesotherapie, Needling oder auch die Mikrodermabrasion. Für manche Gerätschaften (alle, die «strahlen») benötigen KosmetikerInnen einen Sachkundaenausweis. Das soll KundInnen bestmöglich vor der schädlichen Wirkung nichtionisierender Strahlung schützen. Es gibt aber auch apparative Behandlungen, die nur für approbierte Ärzte bestimmt sind. Dieser Arztvorbehalt bezieht sich auf tiefgreifendere apparative Verfahren und auch Unterspritzungen, ablativ Laseranwendungen sowie die Entfernung von Tätowierungen.

**Kommen sich Kosmetik und Medizin dabei nicht in die Quere?**

Ganz im Gegenteil. Idealerweise arbeiten die zwei Bereiche sogar zusammen, befinden sich

im stetigen Austausch und ergänzen sich. So werden KundInnen mit ausgeprägtem Elastizitätsverlust oder Mimikfalten, bei denen apparative Methoden an ihre Grenzen kommen, im Idealfall zu uns Ärzten weitergeleitet. Umgekehrt empfehlen wir PatientInnen bei Bedarf eine medizinkosmetische Behandlung. Denn selbst ein noch so straffes Gesicht ist nicht «schön», hat es Unebenheiten, Unreinheiten oder ein grobes Porenbild.

**Und wie lassen sich nach Anwendung apparativer Methoden die Ergebnisse möglichst lange erhalten?**

Hierzu sollte man wissen: Eine einzige Behandlung führt zwar zu einem Effekt. Wer allerdings lang anhaltende Ergebnisse möchte, muss dranbleiben und in eine Kur investieren. Des Weiteren empfehle ich immer eine hochwertige Heimpflege. Diese sollte zum Hauttyp bzw. -zustand passen und potente Wirkstoffe enthalten, die auch nachweislich einen Effekt an der Haut zeigen. Hierzu zählen z.B. Hyaluronsäure, Retinol sowie Antioxidantien wie Vitamin C und E. ■

## Im Interview



Dr. med. Stefan Duve leitet zusammen mit seinen Kollegen das Haut- und Laserzentrum an der Oper, München und ist Partner in der Clinic Utoquai in Zürich



Foto: Adobe Stock

Ein gutes Zusammenspiel zwischen Dermatologen und Kosmetikerinnen ist wichtig

# MEDICAL BEAUTY



## Glattmacher

**DOCTOR DUVE** Die Fruchtsäuren des neuen «Smoothing Facial Peeling» gelten als Glattmacher bei vergrösserten Poren, Falten und Fältchen, Pickel und Akne. Auch bei Sonnenschäden und starken Verhornungen tragen sie zu einem ebenmässigen und frischen Hautbild bei. Zusätzlich reinigt das feine, mechanische Aprikosenkern-Peeling die Poren, abgestorbene Hautschüppchen werden sanft entfernt, so dass die Haut die Wirkstoffe der anschliessenden Pflege optimal aufnimmt.

**Kontakt: [www.clinicutoquai.ch](http://www.clinicutoquai.ch), Tel. 043 268 10 60**



Dr. med. Christine  
**SCHRAMMEK**  
derma.cosmetics

## Glow Booster Beauty Elements

Für Strahlkraft bei  
apparativen Anwendungen  
For radiance in  
apparative applications

5 x 0.17 fl. oz 5 ml e

## Let it glow

### DR. MED. CHRISTINE SCHRAMMEK

Der «Beauty Elements Glow Booster» verleiht mit hochdosierten Inhaltsstoffen wie Resveratrol den perfekten Glow und sorgt für einen ebenmässigen Teint. Kann während und bei oder nach apparativen Behandlungen, insbesondere Microneedling, verwendet werden.

**Kontakt: [www.simonkeller.ch](http://www.simonkeller.ch),  
Tel. 034 420 08 00**



## Schön schlafen

**AESTHETICO** Der «Fruit complex plus C» ist durch die Kombination aus Glycolsäure und Vitamin C besonders wirksam und ideal als Nachtpflege geeignet. Sie fördert die Ablösung verhornter Zellen und regt gleichzeitig die Hautregeneration an. Unreinheiten werden verringert und das Hautbild verfeinert. Schwarzkümmel-Öl glättet und Sanddornfruchtfleisch schützt vor oxidativem Stress.

**Kontakt: [www.aestheticode.de](http://www.aestheticode.de),  
Tel. +49 251 915 994 00**



## Mit Vitamine

**DR. GRANDEL** Die Vitamin Infusion-Linie bekommt Zuwachs: Die «Rosy Cream» sorgt für einen rosigen Glow, erhält die natürliche Spannkraft, optimiert die Ausstrahlung, glättet, verfeinert und reduziert Falten.

**Kontakt: [www.musculus.ch](http://www.musculus.ch), Tel. 044 986 20 00**

## Nach dem Microneedling

**CNC COSMETIC** Die drei «Med Hyal Seren» sind eine professionelle Pflege für eine Microneedling-Behandlung. Multimolekulare, nachweislich sterile Hyaluronsäure garantiert ein Maximum an Reinheit, Sicherheit und Hygiene. Für sichtbare Ergebnisse im Bereich der Hautverjüngung. Die hochkonzentrierten Wirkstoffformeln sorgen für kontrollierten Strukturaufbau, homogene und kraftvolle Aufhellung und für ein klares, verfeinertes Hautbild.

**Kontakt: [www.cnc-cosmetic.ch](http://www.cnc-cosmetic.ch), Tel. 061 271 60 60**

